



Umaa Inder

La india Umaa Inder, considerada una gurú del yoga, visita la ciudad para dar un taller de su sistema Alineación Sinérgica de Tantra, Yoga y Ayurveda

RAÚL MORENO / Fotos: FERNANDO IBARRA y CARLOS GERBASI

Por primera vez en Monterrey una de las mayores influencias dentro de la práctica del yoga a nivel mundial visitó la Ciudad, la gurú Umaa Inder estará hasta mediados de septiembre.

La directora y maestro senior del sistema Alineación Sinérgica de Tantra, Yoga y Ayurveda, también llamado S.A.T.Y.A, está de visita para impartir el curso de yoga tradicional en Casa Shakti, del día 3 al 15 del presente mes.

“Decidí venir porque hace tres años conocí a Claudia (directora de Casa Shakti) y de manera personal me invitó a venir, no fue algo al azar, para mí fue muy importante que me pidieran por favor que viniera y siento que la gente está ansiosa de ver lo que puedo compartir y asistir a mi curso”, comentó Umma.

A diferencia de otras clases de esta naturaleza, los cursos que impartirá Umaa más que hablar sobre posturas y posiciones estarán enfocados en lo que hay detrás de esos movimientos y la esencia de lo que debe ser el yoga para cada persona.

“Ella es una maestra de maestros, su conocimiento viene de linaje, de generaciones atrás de ella y prácticamente se podría decir que nació conociendo lo que hace”, comentó Claudia González, directora de Casa Shakti.

Desde muy pequeña Umaa supo que en el futuro ella sería un maestro de la disciplina y que en algún momento de su vida conocería a su maestro, el cual sería un indio nativo americano de ojos verdes y que años después conoció con el nombre de Shunyata, misma persona que veía en sus sueños de infancia.

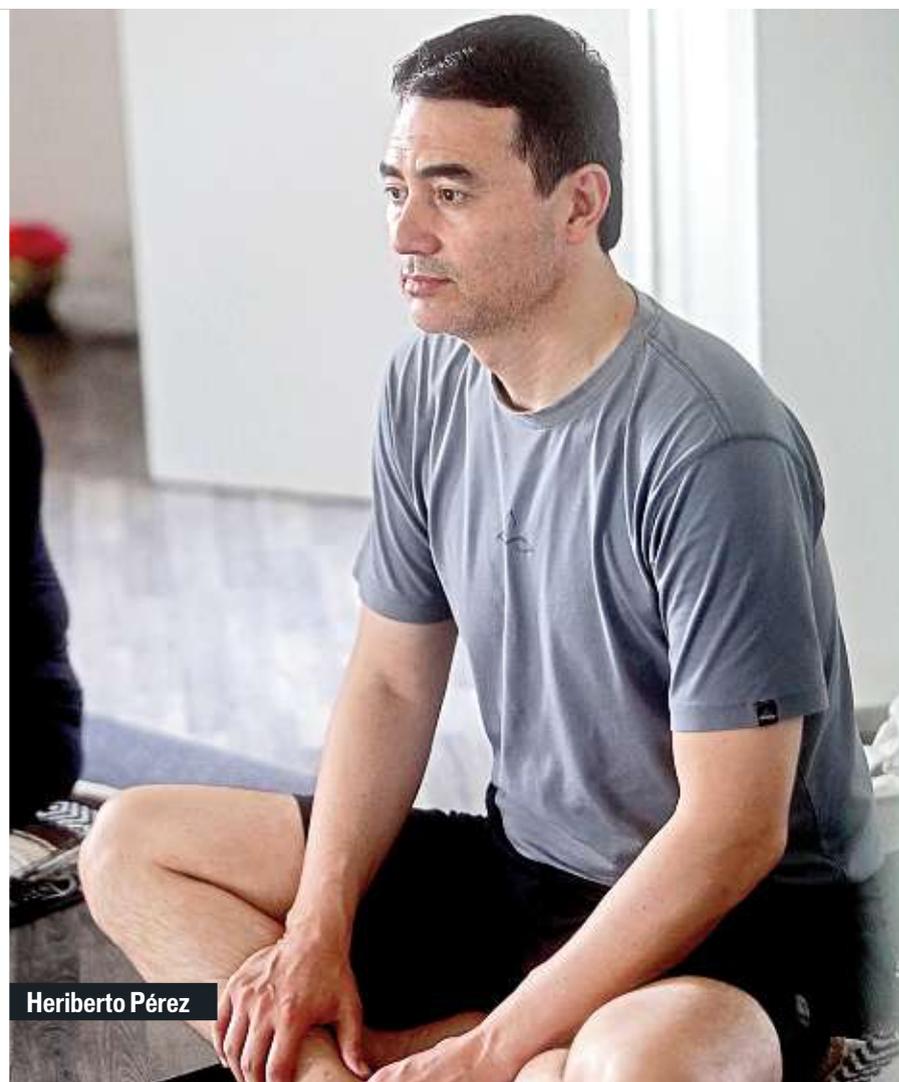
“Conocí a Umaa hace como tres años en Ubud, Indonesia, y desde el primer momento que la vi supe que yo era una afortunada de conocerla, la invité a que viniera a Monterrey, pasó el tiempo y ahora ella está aquí para ayudarnos a reflexionar sobre cómo podemos encontrarnos a nosotros mismos”, comentó Claudia.

Desde el 29 de agosto Inder arribó a la Ciudad, y aunque hasta el momento ha conocido pocos lugares la recepción que ha tenido por parte de los regios ha sido muy cordial.

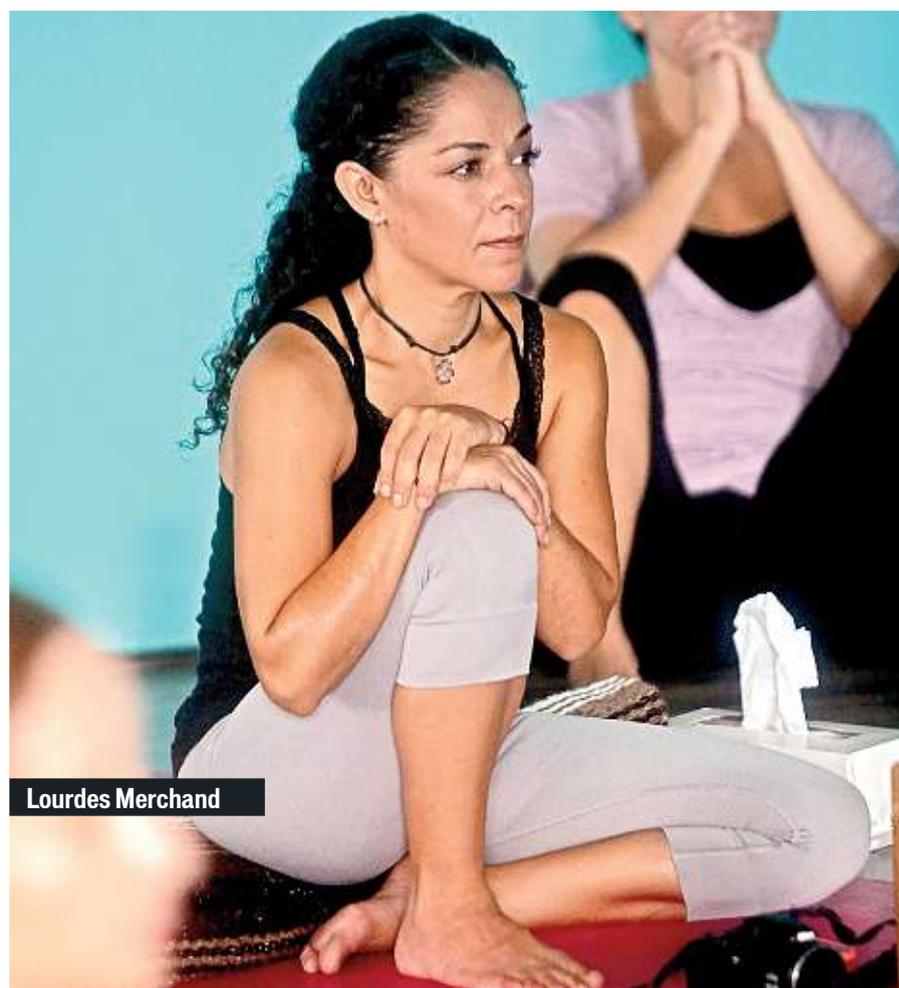
# Aprenden de gurú



Maritere Fernández



Heriberto Pérez



Lourdes Merchand

**del yoga**



Laura Ortiz



Ana Pérez

“Al venir aquí me di cuenta que la gente es muy cálida, me dieron un recibimiento a puertas abiertas, todos son personas muy amigables y además me di cuenta que tienen muchas cosas en común con mis antepasados y eso me hizo querer explorar más acerca de esta Ciudad”.

Algo de lo que dejó impresionada a la gurú fueron los cerros y montañas que rodean a Monterrey, de los cuales hasta el momento sólo ha podido estar en Chipinque.

“Tuve la oportunidad de estar en Chipinque y algo que me gustó y me impresionó de Monterrey es ver como la gente de aquí interactúa de manera tan directa con la naturaleza, como los cerros forman parte de su carácter ya que ellos les transmiten la fortaleza con la que cuentan”, señaló Umaa.

Sobre la impresión que la maestra espera dejar durante su primera visita entre los asistentes en las dos semanas de curso que

impartirá, la nacida en Kenya dejó muy en claro su idea.

“No tengo ninguna expectativa sobre lo que la gente se pueda llevar de mí, sólo espero que sean receptivos, tengo fe en que el conocimiento que voy a compartir es bueno para la gente, además estoy en el sitio adecuado en el momento adecuado y todo lo que vaya a suceder va a fluir de manera natural”, comentó.

Dejando en claro que le gustaría regresar próximamente, Inder mencionó que aunque le faltan muchas cosas por conocer aún seguramente se llevará un buen recuerdo de su estancia aquí.

“Lo que me llevaría de Monterrey es el deseo de regresar a las montañas y caminar por alguna de sus veredas hasta llegar a un punto donde pueda ver la Ciudad y más allá”, concluyó.

Para mayores informes sobre los cursos los interesados pueden consultar mayores informes a través de Facebook en Casa Shakti Yoga.